






Vanaf 5/10 tot 9/10

| | MAANDAG 5/10 | DINSDAG 6/10 | WOENSDAG 7/10 | DONDERDAG 8/10 | VRIJDAG 9/10 |
|---------------------------|---|--|---------------|--|---|
| Soep - Soupe |  Brunoisesoep A : 6, 9 |  Groentesoep A : 6, 9 | |  Witloofsoep A : 6, 9 |  Erwtensoepp A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9 |
| Eiwit - Protéine 1 |  Cordon bleu A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 7, 9 |  Goulash A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9, 10, 11 (P) | |  Slavink (Vrk-Rund) |  Spaghetti A : 1, 1a |
| Saus - Sauce 1 |  Bruine saus A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 7, 9, 12 | | |  Rozemarijnsaus A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 7, 9, 12 |  Arrabiatta A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 9 |
| Zetmeel - Féculent 1 |  Gestoomde aardappelen |  Couscous A : 1, 1a | |  Krieltjes uit de oven | |
| Groenten - Légumes 1 |  Gebakken bloemkool |  Geraspte wortel en witte kool A : 1, 1a, 6, 7 | |  Appelmoes A : 1 (P), 1b (P), 1d (P) | |
| Vegetarisch - Végétariens |  Quorn cordon bleu A : 1, 1a, 3, 7 |  Vegetarische goulash A : 1, 1a, 3, 6, 7 (P), 9, 10, 11 (P) | |  Vegetarische wokreepjes A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9 |  southern quorn A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 1e (P), 3, 5 (P), 6, 7, 11 (P), 13 (P) |

Allergenen (A) : 1. Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachenoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfieten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**

Hoe hoger de score is, hoe beter het gerecht is voor uw gezondheid en onze planeet.